

Глухота и увреждане на слуха

Нарушение на слуха, глухота и увреден слух: какво означават тези термини

Ако детето ви е с нарушен слух или глухо, това означава, че ушите на вашето дете не могат да възприемат всичко или някои от нещата, които би трябвало да могат. Например, детето ви може да има приглушено чуване или може да не чува звуци, идващи от някои посоки, или да има проблеми с чуването на определена височина на звука или шумове.

Термините "глухота" или "увреден слух" могат да се използват алтернативно за описване на този проблем.

Видове глухота или увреждане на слуха

Глухотата или увреждането на слуха могат да са вродени и да се проявят веднага след раждането или по късно, но могат да са и придобити, т.е. резултат на увреждане, настъпило след раждането, напр. инфекция.

Има два основни типа увреждане на слуха - проводно и сензонеурално.

Звукопроводно увреждане на слуха е когато има проблем при достигане на звуците до вътрешността на ухото. Проводното увреждане на слуха обикновено се причинява от течност в средното ухо от инфекции на средното ухо и често е временно.

Звукоприемно (**сензонеурално**) **увреждане на слуха** е когато нервните структури, които отговарят за приемането на звука не работят правилно. Сензонеуралното увреждане на слуха може да бъде леко, умерено, тежко или пълно. То може да се влоши с течение на времето.

Смесена загуба на слуха е когато детето има както проводно, така и приемно увреждане на слуха.

Универсален скрининг на слуха при новородени

Какво е скрининг на слуха?

По време на скрининга специално оборудване възпроизвежда специфични звуци в ушите на вашето бебе и записва отговорите на слуховия апарат на бебето.

По правило вашето бебе ще бъде прегледано в неонатологичното отделение, преди да се приберете вкъщи.

Признаци на глухота или увреждане на слуха

Ако вашето бебе е глухо или с увреден слух, то не чува говора на хората, което означава, че **може да не реагира на гласа ви** и на други шумове по начина, по който очаквате. С напредването на възрастта може да забележите, че речта и езикът му не се развиват като при другите деца.

Като обща информация, **ето какво може да очаквате от едно типично развиващо се бебе като сигнал, че чува добре**. Ако детето ви не прави тези неща, може да е добра идея да говорите с вашия лекар.

- На **0-4 месеца** вашето бебе трябва да се стряска от силен шум, да завърта главата си или да премества очите си, за да намери източника на звука. Ако е разстроено, трябва да се успокои, когато чуе гласа ви.
- На **4-8 месеца** бебето ви трябва да забелязва звуци около себе си, да се усмихва, когато му се говори, да бърбори и да разбира прости думи като „чао-чао“.
- На **8-14 месеца** вашето бебе трябва да реагира на името си, да казва прости думи като „мама“ и „тати“, да повтаря прости звуци и да използва гласа си, за да привлече внимание от хората наблизо.
- На **14-24 месеца** детето ви ще започне да развива речник, ще разбира и следва прости инструкции и ще казва две свързани думи в словосъчетание.

Дори ако всичко изглежда наред, но все още се чувствате притеснени за това дали бебето чува, трябва да посетите вашия лекар. В края на краищата **вие познавате бебето си най-добре**.

Да се научим да общуваме: глухи деца и деца с увреден слух

Ако детето ви е глухо или с увреден слух, то може да използва говорим език, жестомимичен език или комбинация от жестове и говорим език, за да говори.

Научаването на общуване с говорим език за деца с тежка или пълна глухота е наистина трудна задача, отнема много години и не винаги е успешно. Най-важното за развитието на вашето дете и за връзката ви с него е способността да комуникирате.

Много семейства избират да научат детето си с увреждане на слуха да говори и да използва жестове, независимо дали детето може да използва говорим език. Ако това е изборът на вашето семейство, вие и останалата част от семейството ви също трябва да научите езика на жестовете.

Можете да поискате от здравните специалисти, които се грижат за вас и вашето дете, повече информация и подкрепа, за да научите жестомимичния език.

Устройства за чуване за глухи деца и деца с увреден слух

Има устройства, които могат да помогнат на детето ви да чува говоримия език. Когато го чува, то ще може да започне да се учи и да го използва.

Подходящият тип устройство за вашето дете зависи от какъв вид слухово увреждане има и колко тежко е то. Тези устройства, наречени **усилващи устройства или помощни устройства за чуване**, включват:

- слухови апарати
- костнопроводими импланти
- кохлеарни импланти - устройство, поставено чрез операция, за хора с тежко приемно увреждане на слуха
- системи за лична честотна модулация (FM).

Вашето дете може да използва едно устройство или **комбинация от устройства**. То може също да използва тези устройства в комбинация с говорим и жестомимичен език.

Повечето деца с увреден слух използват помощни устройства за чуване и на двете уши.

Услуги за ранна интервенция за глухи деца и деца с увреден слух

Колкото по-рано установите, че детето ви има увреден слух, толкова по-скоро то може да започне ранна интервенция и да се установи език за общуване. Това също означава, че вие и вашето семейство можете да получите съвети и подкрепа възможно най-скоро, давайки на детето си най-добрия старт в живота.

Екипът от професионалисти, участващи в подпомагането на вас и вашето дете в комуникацията, може да включва логопеди, психолози и учители за деца със специални потребности.

Не се страхувайте да задавате много въпроси.

Когато играете, свързвате се и общувате с детето си през целия ден по начини, които насърчават слуха и развитието му, това му помага много. Децата се учат най-много от хората, които се грижат за тях и с които прекарват по-голямата част от времето си.

Грижа за себе си и семейството си

Въпреки че е лесно да се увлечете в грижите за детето си, важно е да се грижите и за собственото си здраве и благоразположение. Ако сте физически и психически добре, ще можете по-добре да се грижите за детето си.

Общуването с други родители може да бъде чудесен начин да получите подкрепа. Можете да се свържете с други родители в подобни ситуации, като се присъедините към родителска група за подкрепа или в онлайн такава. Ако имате други деца, те трябва да чувстват, че те са също толкова важни за вас - че ви е грижа за тях и за това, което преживяват. Важно е да говорите с тях, да прекарвате време с тях и да намерите подходящата подкрепа и за тях.

Тази статия е част от мобилното приложение за родители Беббо, адаптирана от [Raising Children Australia](#). Беббо предоставя информация, базирана на доказателства, и полезни, интерактивни инструменти, които да помогнат на родителите да подхранват и подпомагат здравето и развитието на детето.

За повече информация, посетете [страницата на УНИЦЕФ България за Беббо](#).
