

Увреждане на зрението

Какво е увреждане на зрението?

Намаленото зрение означава нарушено зрение, което не може да бъде коригирано с очила или лекарства. Най-сериозното увреждане на зрението е слепота.

Какво е слепота?

Детето се счита за сляпо, ако не може да види на 6м това, което едно дете с нормално зрение може да види на 60м, или ако зрителното му поле е с диаметър по-малък от 20° (човек с нормално зрение вижда на 180°).

Причини за увреждане на зрението

Бебетата могат да имат увреждане на зрението още от раждането си. Това може да се случи и по-късно в резултат на заболяване, нараняване или медицинско състояние.

Най-честите причини за увреждане на зрението са:

- неврологични състояния, които засягат частите на мозъка, които контролират зрението (кортикално увреждане на зрението);
- генетични състояния като албинизъм и пигментозен ретинит;
- заболявания, които се срещат при някои много недоносени бебета или бебета, които имат определени проблеми по време и след раждането си;
- състояния като детска глаукома или катаракта и ракови заболявания като ретинобластом;
- инфекции с определени вируси по време на бременност - например рубеола, цитомегаловирус, луес, токсоплазмоза и т.н.;
- структурни проблеми с очите, които ограничават зрението - например микрофталмия или анофталмия;
- увреждане или нараняване на окото, на пътищата, свързващи окото с мозъка или на зрителните полета в мозъка.

Ранни признаци и симптоми на увреждане на зрението

Децата с увредено зрение може да имат нормално изглеждащи очи. Често нещо, свързано с поведението на детето, или начина, по който използва очите си, ще ви накара да мислите, че може да има проблем със зрението му.

Повечето бебета започват да фокусират върху лица и предмети на 4-5-седмична възраст. До 6-8 седмици повечето бебета започват да се усмихват на познатите лица и на неща, които виждат. Но ако бебето има зрително увреждане, може да забележите, че то има проблеми с това. Ако детето криви леко очите си периодично и за кратко до 6 месечна възраст, това обичайно не е проблем. Ако това отклонение се задържи и след тази възраст, то обезателно трябва да се прегледа от офталмолог.

Други признаци, че бебето може да има проблем със зрението си, са ако:

- очите се движат бързо от едната страна на другата, трептят или блуждаят;
- очите не следват лицето ви или обекта, или детето не осъществява зрителен контакт със семейството и приятелите;
- очите не реагират на включване на ярка светлина в стаята;
- зениците изглеждат бели или мътни, а не черни;
- очите не гледат напред, а се обръщат към носа или навън.

При по-голямо дете може да видите, че то:

- държи нещата близо до лицето си;
- казва, че е уморено, или си търка очите много;
- обръща или накланя главата си или покрива едното си око, когато гледа нещата отблизо;
- уморява се, след като гледа неща отблизо - например четейки, рисувайки или играейки игри с ръцете си;
- изглежда, че вижда по-добре през деня, отколкото през нощта;
- изглежда с изкривени очи или кривогледа (мързеливо око);
- е непохватно - например, може да бута неща или да се спъва често.

Диагностика на увреждане на зрението

Диагностиката на увреждане на зрението обикновено се извършва от офталмолог.

Последици от слепота

Слепотата може да засегне много области като:

- общуване;
- игра и социализиране с другите;
- говорене - например бебето може да не сочи към предмети и така хората около него да не ги назовават;
- забавяне в развитието - по-късно седене, ходене и т.н.;
- забавяне в научаването да чете, пише и игра с предмети.

Ранна интервенция за деца със зрителни увреждания

Ранната интервенция от страна на специалисти в тази област е много важна и може да помогне на детето да научи нови умения и да подпомогне развитието и общуването.

Грижа за себе си и семейството

Въпреки че е лесно да се увлечете в грижите за детето си, важно е да се грижите и за собственото си здраве и благоразположение. Ако сте физически и психически добре, ще можете по-добре да се грижите за детето си.

Общуването с други родители може да бъде чудесен начин да получите подкрепа. Можете да се свържете с други родители в подобни ситуации, като се присъедините в присъствени или онлайн групи за подкрепа.

Ако имате други деца, те трябва да чувстват, че те са също толкова важни за вас - че ви е грижа за тях и за това, което преживяват. Важно е да говорите с тях, да прекарвате време с тях и да намерите подходящата подкрепа и за тях.

Тази статия е част от мобилното приложение за родители Беббо, адаптирана от [Raising Children Australia](#). Беббо предоставя информация, базирана на доказателства, и полезни, интерактивни инструменти, които да помогнат на родителите да подхранват и подпомагат здравето и развитието на детето.

За повече информация, посетете [страницата на УНИЦЕФ България за Беббо](#).
